

Sistemik Cinsel Terapi Eğitimi- İstanbul Grubu

Eğitimci: Prof. Dr. Turan Akbaş – Lisans eğitimini Viyana Üniversitesi’nde Psikoloji ve Pedagoji bölümünde tamamladı. Ardından yine Viyana Üniversitesi’nde yüksek lisans ve doktora eğitimlerini aldı. Türkiye’ye döndükten sonra Psikodrama Eğitimi’ni Grup Psikoterapileri Derneği (Ankara)’ndan aldı. Bu süreçte Almanya IF Weinheim Enstitüsünden Sistemik Psikoterapi Eğitimi (*IF Weinheim ve SG Sertifikası –Systemische Gesellschaft-Almanya*), Sistemik Süpervizyon Eğitimi (*IF Weinheim ve SG-Systemische Gesellschaft-Almanya*), Eğitici Terapist (*IF Weinheim ve SG-Systemische Gesellschaft*), Çift Terapisti (*SIH-Systemische Institut Heidelberg- IGST-Heidelberg, Almanya*) ve Cinsel terapi (*Institut für Sexualtherapie Heidelberg, Almanya*) eğitimlerini aldı. Prof. Dr. Turan Akbaş halen Çukurova Üniversitesi’nde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Bölümünde akademik çalışmalarına devam etmektedir. EFTA (Avrupa Aile Terapileri Derneği) üyesidir.

İletişim Bilgileri: takbas60@gmail.com

Eğitimin İçeriği ve Sertifikasyon

Bu seminerlerde sistemik cinsel terapinin temel konseptleri sunulacaktır. Eğitim 10 X 2 hafta sonunu kapsamaktadır. Eğitim süresi toplam bir yıldır. Sistemik Psikoterapi Enstitüsünün sertifikasını almak için üç vaka çalışması sunulması ve bitirilmiş bir vakanın protokol olarak yazılıp sunulması gerekmektedir.

Notlar

- Sertifikasyon için tüm seminerlere katılım zorunludur.
- Her seminer için ücret 1.000 TL’dir ve seminer öncesinde ödenmesi gerekmektedir.
- PDR-DER üyelerine %25 indirim yapılacaktır.
- Eğitim yeri: Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği İstanbul Şubesi 19 Mayıs Mahallesi Büyükdere Caddesi Gümülcineli Apt. No:16 Daire: 14.
- İlk seminer tarihi kesin olup, diğer seminer tarihlerine eğitim grubu ile konuşulup ortaklaşa karar verilecektir.

Kayıt ve Bilgi için (0322) 454 11 40 numaradan Neslihan Hanım’la iletişime geçebilirsiniz.

Tarih	Seminer	Seminer İçeriği
16.02.2019- 17.02.2019	Sistemik Cinsel Terapi 1	<p>Cinsel terapinin sistemik anlayışı takdim edilecektir. Rahatsızlık anlayışında işlevle partnere yönelik cinsel arzunun ayrımı üzerinde durulacaktır. Eşlerin her ikisinin de cinsel profillerinin gelişimi ve bunların çift dinamiğine etkisinin Pratik perspektifleri üzerinde çalışılacaktır. Eşleri bir arada tutan ortak adlandırıcıların neler olduğu ve “paradoksal süreçlerden erotik birlikteliklerin nasıl yaratılabilir?” soruları ele alınıp üzerinde çalışılacaktır.</p> <p>Spesifik müdahale tekniklerinin uygulamaları öğretilecektir. Bu seminer uygulama ağırlıklı olacaktır. Yeterli uygulama refleksiyon olanakları sunulacaktır.</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 2	<p><i>Güç kaynağı yönelimi ve Direnç</i></p> <p>Sistemik cinsel terapi güç kaynağı yönelimlidir. Bununla sadece dürtü modelinden vedalaşılmaz, ayrıca basit formül olan cinsellik ilişkidir düşüncesinden de uzaklaşılır. Sistemik cinsel terapi daha çok cinsel seçim olanakları arasındaki ambivalenz gerilim alanları ile bunlara yönelik kaygı dolu direçlere yoğunlaşır. Bu kaynaklar bunun için kullanılmazlar, aksine acı/keder dolu çift çatışmaları içinde kaybolur giderler. Suçlamalar ve eski hesaplar aracılığıyla cinselliğe yönelik terapötik süreç engellenmektedir. Suçlamalardan kurtulmak güç kaynaklarına gelmek için tarafsız bir terapist tutumu özellikle özel önem kazanmaktadır.</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 3	<p><i>Cinsel Terapide Erkeklik ve Kadınlık</i></p> <p>Bu seminerin ağırlık noktası kadın-erkek ilişkisinin özel dinamiğidir. Cinsellikte tipik kadın ve erkek davranışı kendini nasıl göstermektedir sorusu öne çıkmaktadır ve bunlar kendilerini karşılıklı nasıl stabilize etmektedirler ve koruyup, sürdürmektedirler. Davranışsal biyolojiden, kültür antropolojisinden ve psikolinguistikten kuramsal yaklaşımlar sistemik cinsel terapinin kullanımına aktarılacaktır. Klasik ve sistemik cinsel terapinin teknikleri takdim edilecektir. Erkek ve kadın</p>

		<p>danışanların cinsel rahatsızlıklarına yönelik özel müdahale teknikleri takdim edilecektir ve uygulamalı öğretilenlerdir.</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 4	<p><i>Üçlü ilişkiler ve Aldatmalar</i> Aldatmalar çift ilişkisinde eşin güven sadakatını sorgulatmaktadır. Bunlar –aldatılan eş tarafından- incitici ve tehlike olarak yaşanmaktadır. Aynı zamanda aldatmaların büyük bir çekiciliği söz konusudur. Bu ikilem, monogam olmayan ilişkilerin, gizli ve çatışma yüklü yaşanmasını sağlar. Bu durum üzerine kritik sorular ortaya çıkmaktadır: Değer nedir? Açıklığın bedeli nedir? Kaybolan güven yeniden yerine nasıl konabilir? Bir krizi bir şansa dönüştürmek için gereken nedir?</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 5	<p><i>Cinsel Fantezi ve Arzular</i> Bir bireyin cinsel arzusunun kişisel kalıbı cinsel terapinin önemli çalışma alanlarından biridir. Çift dinamiği açısından eşlerin ilgili fantezilerini nasıl aktardıkları ve algıladıkları özel öneme sahiptir. Sıklıkla cinsel isteklerin kendileri ikilemlidir, çünkü cinsel arzunun içinde hem kabul edilebilir hem de “politik olarak doğru olmayan” elementler aktiftir. Bu şekilde zıtlıklara yönelik arzular (yakınlık, sıcaklık) veya aşağılama, bağımlılık gibi durumlara yönelik zıtlıklarda nasıl çalışırın üzerinde durulacaktır. Vaka örnekleriyle fantezilerin ve arzuların anlaşılmasına yönelik teknik ve yöntemlerin üzerinde durulacaktır.</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 6	<p>Aile içi cinsel tacizler ve ihmal ve bunları yetişkinlikte ortaya çıkması sonrası meydana gelen post travmatik stres bozukluğuyla sistemik nasıl çalışılır bu seminerin ana ağırlığını oluşturmaktadır.</p>
	Sistemik Cinsel Terapi 7	<p>Çocuklara yönelik cinsel taciz ve tecavüzlerde aile terapisi Vaka örnekleri eşliğinde konu ele alınıp işlenecektir.</p>

	Sistemik Cinsel Terapi 8/9	Spesifik rahatsızlıklara yönelik (Vajinusmus, erken boşalma, ağrılı cinsel, haz alamama, ereksiyon rahatsızlıkları vb.) Hamburg modeli tanıtılacaktır.
	Sistemik Cinsel Terapi 10	Cinsel vaka süpervizyonu yapılacaktır.