

Paket Program 1 (Yaz, Sonbahar, İlkbahar 2019 & 2020 Programları)

Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi (RDDT) & Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT)

Program Direktörü:

Dr. Murat Artıran

Eğitmenler:

Dr. Murat Artıran

Dr. Kristene Doyle (Misafir eğitmen)

Uzm. Psik. Dan. H. Mehmet Artıran (1. ve 3. kur)

Süre

2019 & 2020

YAZ, SONBAHAR, İLKBAHAR

- ✓1. ve 2. Kur - 13-14 Temmuz 2019 (Yaz)
- ✓3. ve 4. Kur - 27-28 Temmuz 2019 (Yaz)
- ✓ 1. ve 2. Kur 7-8 Eylül 2019 (Tekrar - Sonbahar)
- ✓ 3. Kur 6 Ekim 2019 (Tekrar- Sonbahar)
- ✓1. 2. ve 3. Tekrar 2-3 Kasım 2019 (Tekrar- Sonbahar)
- ✓4. Kur 24 Kasım 2019 (Sonbahar)
- ✓5. ve 6. Kur 21-22 Aralık 2019 (Sonbahar)
- ✓1. ve 2. Kur 28 - 29 Aralık 2019 (İlkbahar)
- ✓1. 2. ve 3. Kur 18 – 19 Ocak 2020 (Tekrar - İlkbahar)
- ✓7. ve 8. Kur 1-2 Şubat 2020 (Sonbahar)
- ✓4. ve 5. Kur 1-2 Şubat 2020 (İlkbahar)
- ✓6. ve 7. Kur 22-23 Şubat 2020 (İlkbahar)

✓8. Kur 22 Mart 2020 (İlkbahar)

✓9. ve 10. Kur 18-19 Nisan 2020 (İlkbahar)

✓11. ve 12. Kur 16-17 Mayıs 2020 (İlkbahar)

+ 10 SAAT süpervizyon

1. Opsiyon: Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi 4 Kur – 32 saatlik **Temel Programı** tamamlamıştır belgesi.

2. Opsiyon: Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi 8 Kur – 74 saatlik **Ön-Uygulamacı Hazırlık** programını tamamlamıştır belgesi.

3. Opsiyon: Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi 10 Kur – 90 saatlik **Ön-Uygulamacı** programını tamamlamıştır belgesi.

4. Opsiyon: Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi 12 Kur – 106 saatlik **Ön-Uygulamacı** programını tamamlamıştır belgesi.

✓Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü belgesi ayrıca Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği onaylıdır.

Rasyonel Psikoloji
Affiliated Center of **Albert Ellis** Institute Turkey
Rational Emotive & Cognitive Behavioral



Albert Ellis
INSTITUTE



Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
Turkish Psychological Counseling and Guidance Association
İstanbul Şubesi / İstanbul Branch

Kapsam: Bu programda öğrenciler kapsamlı bir şekilde Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapiyi öğreneceklerdir.

Tüm program dahilinde aşağıdaki metaryeller ücretsiz olarak verilecektir.

Program boyunca aşağıdaki materyaller işlenecektir:

Makaleler

- Dr. Albert Ellis'in 2 makalesi (ücretsiz verilecektir)
- Dr. Albert Ellis'in 2 kitabının özeti (ücretsiz verilecektir)

Kitaplar

- **Kitap 1:** Bilişsel Davranışçı Terapilerde Psikolojik Danışmanlık
- **Kitap 2:** Bilişsel Davranışçı Terapilerde kullanılmak üzere Etik ve Profesyonel Konular

Ölçekler:

- Dr. Murat Artıran hocamız tarafından 1- İrrasyonel İnanışlar Ölçeği, 2- Ergenlerde irrasyonel inanışlar, ve 3- Çalışanlar üzerinde irrasyonel inanışlar, 4- Duyguları ölçme (2 ölçek) 5- Semptom belirleme ölçeği 6- Psikolojik rahatsızlıkları ölçen çeşitli ölçekler

Danışan & Terapist Formlar

- Seanslarda danışanlara verilecek olan RDDT ve BDT terapileri formları
- Terapistin kullanacağı formlar
- Ev ödevleri için gerekli olan materyaller

Transkriptler

1 Seans transkript örneği

Slideler

Ders slide'larının önemli olanları öğrencilere verilecektir.

Videolar (!)

- Dr. Albert Ellis'in videolarının gösterimi (! danışan hakları gereği öğrencilere verilmez)

Canlı seans gösterimleri

- Dr. Murat Artıran çeşitli kurlarda 2 RDDT & BDT seansını canlı olarak demonstrasyonu yapılacaktır.

Öğrencilerin seans uygulamaları & anlık süpervizyon

6. kurdan itibaren **isteyen** öğrenciler seans uygulamaları yapacaklar ve anlık süpervizyon geri bildirimini alacaklardır. (9. kurdan itibaren öğrencilerin en az 3 vaka sunumu veya canlı seans gösterimi (her biri en az 20 dakika) yapmaları gerekmektedir.

*Bu metaryellerin (ücretsiz verilecektir) kısmındaki tüm metaryeller sadece TÛM PAKET öğrencileri alabilirler. Diğer öğrenciler indirimli olarak satın alabilirler.

1. ve 2. Kur

1. gün (kur)

- Bilişsel Davranışçı Terapiler'in Esasları
- Bilişsel Davranışçı Terapi Çeşitleri ve Odaklandıkları Noktalar
- Bilişsel Davranışçı Terapi'de Ana Prensipler ve Yapılar
- Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi Temel Teorik Yapı
- Rasyonel Davranışçı Duygucu Terapi'nin Felsefi Kökenleri

2. gün (kur)

- Psikoterapist ile Danışan İlişkisi
- BDT ve RDDT Terapistinin Duruşu ve Görevleri
- BDT'de Danışanın Sorumlulukları ve Terapideki Rolü
- Bilişsel Davranışçı Terapilerde Danışanla Kurulan Terapötik İlişkinin Esasları
- BDT terapilerinde Önemli Etik ve Profesyonel Noktalar
- Seansların yapısı
- Bilişsel Davranışçı Terapilerde Danışmanlık Becerileri, Rasyonel Davranışçı Duygucu Terapi'de Farklılıklar
- Seanslarda ve Tedavide Zor Durumlarla Başa Çıkma
- Zor veya Direnç Gösteren Danışanlarla Çalışmak
- Bilişsel Terapilerde Psikolojik Danışmanlık ve Terapötik Beceriler ve Seansların Yönetimi
- Ergen ve Çocuklarda RDDT ve BDT Terapisi- Dikkat edilecek noktalar

1. ve 2. Kur'un Amacı: Bilişsel Davranışçı Terapilerde yöntem ve tekniklerin kullanılması sırasında danışana yaklaşım, onu motive etmek, ev ödevlerinin hazırlamak ve yaptırtmak çok önem arz etmektedir. **Aksi halde ne kadar teknik ve yöntem bilerseniz bilin başarı oranı düşük olacaktır.** Ayrıca bilişsel davranışçı terapilerde danışan ile birlikte çalışmak esas olduğunda zor durumlarla başa çıkmak, zor ceya direnç gösteren danışanlarla terapi ve terapilerin yönetimi konusundan psikoterapistin bilgi ve tecrübesini artırmak, anahtar noktalar vererek bu noktalara dikkat edip başarısını artırmak hedeflenmektedir.

* 1. ve 2. kurun günleri değişebilir.

Belge: *Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi ve Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği onaylı 'Rasyonel Duygucu Bilişsel Davranışçı Terapi'nin Temelleri 1. ve 2. kur (16 Saat/kredilik) Katılımcı Belgesi verilecektir.*

Sınav: *Bu kurda sınav yoktur.*

Metaryel: *Bu kurda handouts (ders notları) verilecektir.*

Devam zorunluluğu: *Belge alabilmek için kurun en az yüzde 70'inin (11 buçuk saat) tamamlanmış olması gerekmektedir.*

3. Kur

- Seanslarda ve Tedavide Zor Durumlarla Başa Çıkma
- Zor veya Direnç Gösteren Danışanlarla Çalışmak
- Rasyonel Terapi ve BDT'nin Ortak Noktaları ve Farklılıkları
- Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi'de diğer terapilerin etkileri ve bağları:
 - Davranışçı Terapi Esasları, B. F. Skinner'in Uygulamaları
 - Aaron Beck'in Bilişsel Terapi Esasları, Aaron Beck'in düşünceleri
 - İnsancıl-Varoluşçu Terapi Esasları, Irvin Yalom'un Tarzı
 - Adlerian Terapi'nin Etkileri, Alfred Adler'in Yeni Yaklaşımı
 - Dr. Albert Ellis'in diğer terapiler hakkındaki görüşleri

3. kura İstanbul dışındaki katılımcıların **Skype'tan** katılma imkanı vardır.

3. Kur'un Amacı: Öğrencilerin RDDT ve BDT terapisinin uygulamalardaki yaklaşımları ve teknikleri hakkında bilgilenmeleri ve bu tekniklerin diğer terapilerle nasıl benzer ve farklı yönlerinin bulunduğunu öğrenmeleri amaçlanmaktadır.

Belge: *Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi ve Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği onaylı 'Rasyonel Duygucu Bilişsel Davranışçı Terapi'nin Temelleri 3. kur (8 Saat/kredilik) Katılımcı Belgesi verilecektir.*

Sınav: *Bu kurda 10 soruluk sınav vardır. Başarısız olanlar sınavı 2 kez daha tekrar alabileceklerdir.*

Devam zorunluluğu: Belge alabilmek için kurun en az yüzde 70'inin (11 buçuk saat) tamamlanmış olması gerekmektedir.

4. Kur

4. Kur

- Sokratik Soru Sorma Tekniđi ve Uygulamalı Gösterimi
- Psikolojik Rahatsızlıklarda Tedavi BİLİŞSEL Planlarının Hazırlanması
- Psikolojik Rahatsızlıklarda Tedavi DUYGUSAL Planlarının Hazırlanması
- Psikolojik Rahatsızlıklarda Tedavi DAVRANIŞSAL Planlarının Hazırlanması
- Rasyonel Terapi ve BDT'nin Ortak Noktaları ve Farklılıkları
- Gerçek Terapi videoları
- Seans transkriptleri örnekleri (Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi)
- 1 Seans Demosu (Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi)

4. kura İstanbul dışındaki katılımcıların *Skype'tan* katılma imkanı vardır

Metaryeller:

- Bu kurda handouts (ders notları)
- Transkript Örnekleri
- Dr. Ellis'in 2 Makalesi verilecektir.

Devam zorunluluğu: Belge alabilmek için kurun en az yüzde 70'inin (5 buçuk saat) tamamlanmış olması gerekmektedir.

5. ve 6. Kur

PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLARDA UYGULAMALAR

PROGRAMI

Ψ Anksiyete Travma OKB Ψ

Not: Bu eğitime katılabilmek için en az 2 kur'un alınmış olması gerekmektedir. Ayrıntılı bilgi için bizi arayınız.

1. Gün

5. Kur

Çalıştay 1:

Anksiyete & Korku ile ilgili Rahatsızlıklarda - 1 REBT ve CBT Yaklaşımı ve **Vaka Kavramsallaştırması** (REBT & CBT Interventions & Treatment Strategies for Anxiety and Fear Problems- Adults and Children) 10:00-13:00

Çalıştay 2:

Anksiyete & Korku ile ilgili Rahatsızlıklarda- 2 REBT ve CBT Yaklaşımı **Tedavi Yöntemleri ve Teknikler & Ev Ödevlerinin Kullanımı** (REBT & CBT Interventions, Treatment Strategies & Techniques & Applying homework assignments for Anxiety and Fear Problems- Adults and Children) 13:00-16:00

Çalıştay 3:

Vaka Örnekleri 16:00-16:30

2. Gün

6. Kur

Çalıştay 4:

Travma ve Yas Süreçlerinde Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı OKB'ye Yaklaşım ve Vaka Kavramsallaştırması & Tedavi Yöntemleri (REBT & CBT Interventions, Case Conceptualizations & Treatment Strategies for Trauma and Excessive Sorrow - Adults and Children) 9:30-12:00 (*Dr. Murat Artıran*)

Çalıştay 5:

Takıntı - Zorlantı Bozukluğu (OKB bozuklukları) (Yetişkin ve Çocuklar)Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı OKB'ye Yaklaşım ve Vaka Kavramsallaştırması & Tedavi Yöntemleri (REBT & CBT Interventions, Case Conceptualizations & Treatment Strategies for OCD - Adults and Children) 13:00-16:00 (*Dr. Murat Artıran*)

Çalıştay 6:

Vaka Örnekleri 16:00-16:30

Belge: Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Merkezi ve Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği onaylı '**Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Terapi**' **Travma ve Yas, OKB, Panik ve Aşırı Kaygı Sorunlarında Uygulamalar** (16 Saat/kredilik) katılımcı belgesi verilecektir.

Devam zorunluluğu: Belge almak isteyenlerin katıldıkları çalıştayın tüm saatlerinde hazır bulunmaları gerekmektedir.

Sınav: Bu kurda 20 dakikalık deneme amaçlı bir sınav olacaktır. Sınavda başarısız olanlar 2 defa daha sınavı alabilirler.

7. ve 8. Kur

Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi

PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLARDA UYGULAMALAR

PROGRAMI - 1

Ψ Profesyonel Beceriler

Depresyon Ψ

Not: Bu eğitime katılabilmek için en az 2 kur'un alınmış olması gerekmektedir. Ayrıntılı bilgi için bizi arayınız.

Eğitimci: Dr. Murat Artıran

7. Kur

Çalıştay 1:

Profesyonel Beceriler & Profesyonel Beceri Geliştirme Çalıştayı - Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı Terapi 10:00-13:00

Çalıştay 2:

Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı Terapi’de Psikolojik Rahatsızlıklara Genel Yaklaşım ve Prensipler Esasları (General Approach to Psychological Disorders and Essential Principles in REBT & CBT) 13:00-16:00

Çalıştay 3:

Video Gösterimleri ve Açıklamalar 16:00-16:30

8. Kur

Çalıştay 4:

DEPRESYON-1 (Başlangıç) Yetişkin Terapilerinde ve Çocuklar için Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı Depresyona Yaklaşım ve **Vaka Kavramsallaştırması** (REBT & CBT Interventions, Case Conceptualizations & Treatment Strategies for Depression for Adults and Children) 10:30-13:00 (*Dr. Murat Artıran*)

Çalıştay 5:

DEPRESYON-2 (İleri Düzey) Yetişkin Terapilerinde ve Çocuklar için Rasyonel Duygucu Davranışçı ve Bilişsel Davranışçı Depresyona Yaklaşım **Tedavi Yöntemleri ve Teknikler & Ev Ödevlerinin Kullanımı** (REBT & CBT Interventions, Treatment Strategies & Techniques & Applying homework assignments for Depression for Adults and Children) 14:00-16:00

Çalıştay 6:

RDDT & BDT Seans Demonstrasyonu (Demonstration of REBT & CBT Session) 16:00-16:30

9. ve 10. Kur

Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi ve Bilişsel Davranışçı Terapi

PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLAR – UYGULAMALAR

PROGRAMI

Çocuk veya Yetişkin

Bu eğitimi almak için 1. 2. 3. 4. Kurları (Temel ve İleri düzey kurları) almış olmak gerekmektedir.

Eğitimciler : *Dr. Murat Artıran*

1. Gün

9. Kur

Çalıştay 1:

İlişki (Çift) Sorunlarında Genel Beceriler & Seansların Yönetimi 10:00-13:00 (*Uzm. Psk. Dan. H. Mehmet Artıran*)

veya

Okul Çocuklarında Etkililiği Kanıtlanmış RDDT ve BDT Teknikleri 10:00-13:00 (Evidence Based Interventions for School – Age Children. (Dr. Murat Artıran)

Çalıştay 2:

İlişki (Çift) Sorunlarında RDDT ve BDT Uygulamaları ve Teknikleri (REBT & CBT Interventions, Case Conceptualizations & Treatment Strategies for Relationship Problems) 14:00-16:30 (*Uzm. Psk. Dan. H. Mehmet Artıran*)

veya

Dikkat Eksikliği Konsantrasyon Bozuklukları'nda RDDT ve BDT Uygulamaları (REBT & CBT Interventions in ADHD) 14:00-16:30 (*Dr. Murat Artıran*)

2. Gün

10. Kur

Çalıştay 3:

Grup Terapisi- Rasyonel Duygucu Davranışçı Terapi & Bilişsel Davranışçı Grup Terapisi (Group Therapies in REBT & CBT) 10:00-13:00 (*Dr. Murat Artıran ve Uzm. Psk. Dan. H. Mehmet Artıran*)

veya

İnternet ve Oyun Bağımlılığı Problemlerinde RDDT ve BDT Uygulamaları (REBT & CBT Interventions in Internet and Game Addiction) 10:00-13:00 (*Dr. Murat Artıran*)

Çalıştay 4:

Grup Terapisi- RDDT ve BDT Uygulama (Practicing Group Therapy in REBT & CBT) 14:00-16:30 (*Uzm. Psk. Dan. H. Mehmet Artıran*)

veya

Öfke Problemleri ve Karşıt Gelme Karşı Olma Bozukluğu ve Davranım Bozukluklarında Çocuklarda RDDT ve BDT Uygulamaları (*Interventions for Anger Problems, Oppositional Disorder and Conduct Disorder in Children*) 14:00-16:30 (*Dr. Murat Artıran*)

Devam zorunluluğu: Belge almak isteyenlerin katıldıkları çalıştayın tüm saatlerinde hazır bulunmaları gerekmektedir.

Sınav: Bu kurda 20 dakikalık deneme amaçlı bir sınav olacaktır. Sınavda başarısız olanlar 2 defa daha sınavı alabilirler.

11. ve 12. Kur

11. Kur

1. Gün

Çalıştay 1: RDDT ve BDT Terapisti'nin Yaptığı Hatalar Nelerdir? (*Errors in REBT & CBT: Where REBT & CBT Therapists make mistakes?*) 10:00-13:00

Çalıştay 2: RDDT ve BDT Yaklaşımı ile Kendi Sürecinde Geçme (*Self - evaluation with the perspective of REBT & CBT*) 14:00 – 16:30

Not: Bu aşamada öğrenciler kendi bilişsel çarpıtmalarını, irrasyonel inanışlarını öğrenecekler ve kendi 'formülizasyonlarını' çıkaracaklardır.

2. Gün

12. Kur

Tüm gün 8 saatlik **Süpervizyon ve Vaka Formülizasyonları**.

Bu kura katılmayan öğrenciler için Süpervizyonlar *her ayın 2. Pazartesi saat 18:30-20:30* arası gerçekleştirilir. (Skype üzerinden katılabilir)

5 Oturum 10 saat Süpervizyon

64 saatlik tüm Programı alan katılımcılar 5 oturumluk (10 saatlik) **Süpervizyon** hakkı kazanırlar.

Devam zorunluluğu: *Belge almak isteyenlerin katıldıkları çalıştayın tüm saatlerinde hazır bulunmaları gerekmektedir. (Çalıştaylara tek olarak katılabilir.)*

Sınav: *Bu kurda 20 dakikalık deneme amaçlı bir sınav olacaktır. Sınavda başarısız olanlar 2 defa daha sınavı alabilirler.*

Ücretlendirme

- İstanbul Türk PDR Derneği Üyelerine ve Dernek kanalıyla başvuranlara (Diğer illerde bulunan Türk PDR Derneği üyeleri bizi arayabilir)
- Tüm paket programı almak şartıyla

1. Opsiyon: Program Ücreti: 2000 TL (*İstanbul Türk PDR Derneği Üyelerine indirimli ücretlendirme **1400 TL**'dir. (Eğitim gelirin bir kısmı İstanbul Türk PDR Derneğine, bir diğer kısmı Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği'ne bırakılacaktır.)

1. 2. 3. 4. Kurlar (Temel ve İleri Düzey) Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi katılımcı belgesi verilecektir. 300 TL fark verilerek alınabilir.

2. Opsiyon: Program Ücreti: 6000 TL (*İstanbul Türk PDR Derneği Üyelerine indirimli ücretlendirme **4200 TL**'dir. (Eğitim gelirin bir kısmı İstanbul Türk PDR Derneğine, bir diğer kısmı Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği'ne bırakılacaktır.)

1. 2. 3. 4. Kurlar (Temel ve İleri Düzey) Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi katılımcı belgesi verilecektir. **300 TL** fark verilerek alınabilir.

3. Opsiyon: Program Ücreti: 6500 TL (*İstanbul Türk PDR Derneği Üyelerine indirimli ücretlendirme **4550 TL**'dir. (Eğitim gelirin bir kısmı İstanbul Türk PDR Derneğine, bir diğer kısmı Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği'ne bırakılacaktır.)

1. 2. 3. 4. Kurlar (Temel ve İleri Düzey) Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi katılımcı belgesi verilecektir. **300 TL** fark verilerek alınabilir.

4. Opsiyon: Program Ücreti: 7500 TL (*İstanbul Türk PDR Derneği Üyelerine indirimli ücretlendirme **5250 TL**'dir. (Eğitim gelirin bir kısmı İstanbul Türk PDR Derneğine, bir diğer kısmı Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği'ne bırakılacaktır.)

1. 2. 3. 4. Kurlar (Temel ve İleri Düzey) Yıldız Teknik Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi katılımcı belgesi verilecektir. **300 TL** fark verilerek alınabilir.

Kontenjan: 18 kişi

Kalan Kontenjan: Kayıtlar devam ediyor.

Bu programa kimler katılabilir:

Bu programa sadece üniversitelerin Lisans programlarında 3. ve 4. sınıf öğrenci olanlar ve mezunları, yüksek lisans öğrencileri, mezun olanlar, doktora öğrencileri ve mezunları katılabilirler. Alanda çalışanlar (Sadece Lisans düzeyinde diploması olanların minimum 2 yıllık alanda tecrübe sahibi olması şartı vardır. – Gerekli görüşmeyi hocalarımızdan biri ile telefonda veya yüz yüze yapmanız gerekecektir, yönetim kurulu uygun görülürse öğrenci programa davet edilir.)

İlgili alanlar: Klinik Psikoloji, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik, Aile Terapisi, Genel Psikoloji (lisans düzeyinde psikoloji veya PDR okumuş olması gerekir, lisansı başka alanlarda olanlar PAKET 1 programını alabilir.

Çocuk gelişim uzmanları, diğer psikoloji ile ilgili alanlarda okuyanlar veya çalışanlar PAKET PROGRAM 1' programında ilk 5 kuru alabilirler. PLUS programına katılamazlar.

- Bu paket programına sadece 18 kişi kabul edilecektir.
- Katılımcı sayısı sınırlı olduğu için çalıştay ücreti bankaya yatırılmadan önce 0 212 327 02 33 veya **0546 567 3420** numaralı telefonda bilgi alınmalıdır.
- Programın her kuruna tek tek katılabılırsınız.
- öğrenci istediği zaman programı bırakabilir. Ancak Paket Programa Katılan öğrenci ileri kurlara devam etmediği takdirde PAKET PROGRAM İNDİRİMLİ ÜCRETİNDEN yararlanamamış olur. Normal ücretlendirme olarak hesaplanarak, para iadesi var ise geri ödemesini alır.
- Programın yüzde 70'inden azına katılmış olan öğrenci Programı bitirmiş sayılmaz.

Konu hakkında sorularınız var ise bizi arayınız 0 212 327 0233

NOT: Ders içerikleri benzer veya yakın olduktan sonra DERS ve PROGRAMLARIN İSİMLERİ DEĞİŞTİRİLEBİLİR.

İletişim Tel: 0 212 327 02 33

WhatsApp: 0 (546) 567 34 20

E-mail: info@rasyonelpsikoloji.com

Program Hakkında

Sık Sorulan Soru Cevaplar

Soru 1: Paket Program 1 (Sonbahar) ve PLUS programı (İlkbahar) arasındaki fark nedir?

Paket Program 1 8 kur - 74 saattir PLUS programı ise 12 kur - 106 saattir. PLUS programını tamamlamak için 10 kuru tamamlamak yeterlidir. Tercihinize göre bazı kurları almayabilirsiniz.

Soru 2: Paket Programa 1'e katıldıktan sonra PLUS programına geçiş yapabilir miyim?

Evet devam edebilirsiniz.

Soru 3: Ücretlendirmede indirim veya taksitlendirme yapılıyor mu?

Evet. Bizi arayınız 0 212 327 02 33

Soru 4: Toplu katılım veya bir grup olarak (12-20 kişi) eğitim almak istesek (İstanbul içi veya diğer şehirlerde) indirim yapıyor mu?,

Evet. Bizi arayınız 0 212 327 02 33

Soru 5: Programı bıraktığımda belgelerim ne olur?

Bitirdiğiniz kur kadar belge alırsınız.

Soru 6: Yıldız Teknik Üniversitesi katılımcı belgesi de almak istersem ne yapmam gerekiyor?

Bu belge sadece 1.2.3. ve 4. kurlarda verilir. Temel (1. ve 2.) ve İleri Düzey (3. ve 4. Kur) için 150'er TL (toplam 300 TL) extra ödeyerek bu belgeleri talep edebilirsiniz.

Soru 7: Programı istediğim zaman bırakabilir miyim? Ödediğim ücreti ne oranda geri alabilirim?

Programı istediğiniz zaman bırakabilirsiniz. Katıldığınız kurların her biri için belirtilen TAM ücret (indirimsiz) hesap edilerek ödemiş olduğunuz miktarın geri kalanı size iade edilir.

Soru 8: Eğitimi bitirdiğimde uygulamacı olacak mıyım?

Evet. PLUS 1'i bitirdiğinizde uygulamacı olarak çalışmalarınıza devam edebilirsiniz.

Soru 9: Programdan başarısız olmak mümkün müdür?

Bazı kurların sonunda sınav yapılacaktır. Öğrenciler toplamda aynı sınavı 3 kere alabilirler. Üçünden de başarısız olanlar, program dışı bırakılırlar. Programın %70'inden daha azını tamamlayanlar için bir sonraki dönem kurlara katılma hakkı sınırlı olmak kaydı ile verilir. Eğer öğrenci bu kurlara da devam etmez ise belge alma hakkını kaybeder.

Soru 10: Alacağım belgeler nelerdir?

PROGRAM 1 İÇİN BELGE (8 KUR - 74 saat):

1) *Uluslar arası alanda geçerli Rasyonel Psikoloji Albert Ellis Enstitüsü Türkiye Yetkili Merkezi 8 Kur - 74 saatlik Ön Hazırlık - Uygulamacı programını tamamlamıştır belgesi.*

2) Belgeler Rasyonel Pozitif Psikoloji Derneği onaylıdır.

3) 1. 2. 3. 4. Kurlar (Temel ve İleri Düzey) **Yıldız Teknik Üniversitesi** Sürekli Eğitim Merkezi katılımcı belgesi verilecektir. (İsteğe bağlıdır.)

Soru 11: Alacağım belgelerin ulusal ve uluslararası geçerliliği var mıdır?

Evet vardır. Uluslar arası alanda tarafımızdan belgelendirilmiş olan öğrencilerimiz bu belgeler ile üniversitelere başvurduklarında 'referans ve yeteneklerini kanıtlamak için' kullanılmaktadırlar. Bazı üniversiteler 'bazı dersleri bu öğrencilerimize MUAF tutmaktadırlar'.

İş alanlarında başvururken geçerlidir. Lütfen sitemizdeki referans numaralarını iş verenlere veriniz, kontrol etmek isterlerse sitemize girip kontrol edebilirler.

Ulusal alanda bu programları almış öğrenciler her zaman için avantajlı konumda olmaktadır. Bazı öğrenciler Alacağım belge resmi olarak geçerli midir? diye sormaktadır. Bu sorunun cevabı şöyledir: Bir kişinin akredite edilmiş olan bir üniversiteden almış olduğu ÜNİVERSİTE DİPLOMASI haricindeki hiçbir belge dünya üzerinde RESMÎ olarak geçerlidir veya geçersizdir denilemez. Dünyanın hiçbir ülkesinde 'belgeler veya sertifikalar'ın RESMÎ bir gücü yoktur. Ancak kişinin yeteneklerini, yetkinliğini ve uzmanlığını göstermesi açısından ÖZEL VE RESMÎ kurumlar bu belgeleri görmek istemektedirler. Sizin diğerlerinden farkınızı belirtmeniz için gereklidir.

Soru 12: Eğitimlerde uygulama ve süpervizyon saati ne kadardır?

10 saat süpervizyon vardır. Ayrıca 4. kurdan sonra **ÖĞRET-ÖRNEKLENDİR-UYGULA** sistemine göre gitmektedir. Dolayısıyla toplamda 10 saati oldukça fazla oranda aşan uygulama saati olacaktır.

Soru 13: Daha önce Bilişsel Davranışçı Terapi aldım, 1. kurdan başlamak zorundamıyım?

Hayır. Enstitümüzde sizin için bir SEVİYE BELİRLEME SINAVI vardır. Bu sınavdan alacağınız nota göre hangi kurdan başlayacağınız belirlenmektedir.

Soru 14: Daha önce BDT almadım ancak başka bir terapi eğitimi aldım, 1. kurdan başlamak zorundamıyım.

Hayır ancak

Bize öz geçmişinizi email atınız. Psikanaliz ve Psikodinamik veya benzeri yakın terapi yaklaşımlarının (Varoluşçu Terapi, Logo Terapi, Transaksiyonel Analiz) haricinde, almış olduğunuz eğitimin Bilişsel Davranışçı Terapi'lerin genel yaklaşımına yakın bir terapi olması gerekir (Örn. Bilinçli farkındalık terapisi, diyalektik davranışçı terapi, EMDR).

Enstitümüzde sizin için bir SEVİYE BELİRLEME SINAVI'nı alabilirsiniz.

Soru 15: Alanda uzun yıllar (5 yıl ve üzeri) tecrübem var ama terapi eğitimi almadım. 1. kurdan başlamak zorundamıyım?

Evet.

Soru 16: Programı bitirdikten sonra merkezinizde çalışma imkanım veya danışan kabul etme imkanım olacak mı?

Bu imkandan sadece PLUS 1 programını bitirenler yararlanabilirler.

Diğer sorularınız için bizi arayınız. 0 212 327 02 33

Rasyonel Psikoloji

Affiliated Center of Albert Ellis Institute Turkey
Rational Emotive & Cognitive Behavioral

THE Albert Ellis
INSTITUTE



Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği
Turkish Psychological Counseling and Guidance Association
İstanbul Şubesi / İstanbul Branch